

# FoodDetective

## Výsledky z testovania

Meno a priezvisko:

Kód klienta:

Dátum odberu vzorky:

Dátum analýzy:

### Bledo - modrá farba indikuje slabú pozitívnu reakciu

Vplyv konzumácie týchto potravín pozorujte a obmedzte ich podľa potreby. Ak sa nevykytli žiadne silné ani stredne silné zafarbenia pri iných potravinách, prístupujte k týmto potravinám akoby vyšli silné a eliminujte zo stravy po dobu 3 mesiacov.

### Stredne - modrá farba indikuje miernu pozitívnu reakciu

Konzumáciu týchto potravín znížte na 1x za 4 dni. Pokiaľ neexistujú žiadne silné pozitívne reakcie, tak po dobu 3 mesiacov z jedálnečka odstráňte potraviny vykazujúce stredne pozitívnu reakciu.

### Tmavo - modrá farba indikuje silnú pozitívnu reakciu

Tieto potraviny úplne eliminujte zo stravy po dobu 3 mesiacov.

1	OVOS				25	MRKVA			
2	PŠENICA				26	PÓR			
3	RYŽA				27	ZEMIAKY			
4	KUKURICA				28	ZELER			
5	RAŽ				29	UHORKY			
6	TVRDÁ PŠENICA				30	PAPRIKA MIX			
7	GLUTÉN (LEPOK)				31	STRUKOVINY			
8	MANDLE				32	GREPFRUIT			
9	PARA ORECHY				33	MELÓNY			
10	KEŠU ORECHY				34	ARAŠIDY			
11	ČAJ				35	SÓJA			
12	VLAŠSKÉ ORECHY				36	KAKAO			
13	KRAVSKÉ MLIEKO				37	JABLKÁ			
14	VAJCIA				38	ČIERNE RÍBEZLE			
15	KURACIE MÄSO				39	OLIVY			
16	JAHŇACIE MÄSO				40	POMARANČE A CITRÓNY			
17	HOVÄDZIE MÄSO				41	JAHODY			
18	BRAVČOVÉ MÄSO				42	RAJČINY			
19	MIX RÝB S BIELYM MÄSOM				43	ZÁZVOR			
20	SLADKOVODNÉ RYBY				44	CESNAK			
21	TUNIAK				45	HRÍBY			
22	MIX KÔROVCOV				46	KVASNICE			
23	BROKOLICA				47	NEGATÍVNA KONTROLA			
24	KAPUSTA				48	POZITÍVNA KONTROLA			

+ TEST JE PLATNÝ

### VÝSLEDKY SO SEBOU

#### MOJE NAJREAKTÍVNEJŠIE POTRAVINY

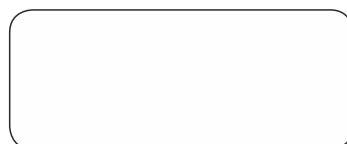
slabá pozitívna reakcia

mierna pozitívna reakcia

silná pozitívna reakcia



- 1 mix bielych rýb: treska škrvnitá, treska, platesa
- 2 mix sladkovodných rýb: losos, pstruh
- 3 mix kôrovcov: krab, kreveta, rak, homár, mušle
- 4 paprika mix: červená, zelená, žltá
- 5 strukoviny: hrášok, šošovica, fazuľa
- 6 melóny: ananášový melón, vodný melón



Cambridge Nutritional Sciences Ltd, Eden Research Park,  
Henry Crabb Road, Littleport, Cambridgeshire CB6 1SE, UK  
T: +44 (0) 1353 863279